

## Einführungskurs Mehrseillängen Sportklettern:

Um von den Indoor Klettermöglichkeiten und den Einseillängentouren im Sportklettern umzusteigen in eine Route, die mehrere Seillängen hat und eine Seilschaft damit eine höhere Felswand beklettern kann, sind einige Grundvoraussetzungen notwendig. Neben dem Kletterkönnen sind vor allem der Seilschaftsablauf und die damit verbundenen richtigen Aktivitäten der Kletterpartner extrem wichtig und sollten beherrscht werden.

Die Tauernkraxxla haben aus diesem Grund wieder einmal einen Einführungskurs in der Dauer von 2 x ca. 4 Stunden abgehalten, um die Teilnehmer in diese notwendigen Grundfertigkeiten und Fähigkeiten einzuweisen und sowohl in Theorie als auch Praxis zu schulen.

Als Berg- und Schiführer, aber auch als Sportkletterinstructor, hat Christian Steger-Jud gemeinsam mit Altenberger Florian und Pfluger Nicole diese 2 Ausbildungseinheiten intensive und interessant gestaltet und geleitet.

12 Teilnehmer konnten sowohl beim ersten Teil im Jugendclub Pecile, als auch beim 2. Teil am Bergrettungsfelsen in Uttendorf am Enzingerboden die notwendigen Basics lernen und in weiterer Folge selber praktisch anwenden.

### **Ausbildungsthemen waren:**

- **Ausrüstungslehre**
- **Generelle Aspekte der Planung und Vorbereitung einer Route**
- **Verbale und nonverbal Seilkommandos**
- **Tätigkeiten als Vorsteigender/Seilerster, sowohl beim überschlagenden Klettern (immer ein Wechsel des Vorsteigers/Seilersten) einer Route als auch beim raupenartigen Begehen (immer derselbe Vorsteiger) einer Sportkletterroute**
- **Standplatzbau und Organisation**

Die Teilnehmer waren mit Begeisterung dabei und kennen jetzt die Aufgaben und Herausforderungen, die im Laufe einer solchen Tour auf sie zukommen können. Dabei ist ihnen auch bewusstgeworden, dass es nun an ihnen liegt, diese Themen praktisch zu vertiefen und in Mehrseillängenrouten ihres Niveaus entsprechend zu festigen. Denn dann ist eines sicher. Es wird der Gesamteindruck und der Spaß bzw. die Freude bei einer solchen Betätigung nicht zu kurz kommen und mit dem notwendigen Wissen und Können die Sicherheit in der Seilschaft wie auch das Verantwortungsbewusstsein gegeben sein.

Berg Heil  
Christian Steger-Jud+Team

