



Kletter- und Trainingswochenende auf der Rudolfshütte 22. bis 24. Juli 2016

Die Tauernkraxla des Alpenvereins Oberpinzgau absolvierten ein intensives Aktivwochenende im Berghotel Rudolfshütte auf 2.314 m. Mit dabei waren 11 Erwachsene und 5 Kinder. Obwohl die Wetterbedingungen nicht günstig waren, weil immer wieder Gewitter angesagt waren konnten wir doch ein extrem abwechslungsreiches Programm gestalten. Das gesamte Team der Rudolfshütte trug wesentlich zum Erfolg dieses Wochenendes bei.

Ablauf/Programm:

Am Freitag trafen wir uns in Uttendorf, um zur Talstation der Weißsee Gletscherbahn zu fahren, wo wir, begleitet vom ersten Gewitter, sicher und trocken unseren Stützpunkt erreichten. Untergebracht auf der Steinbockalm, richteten wir unsere Zimmer ein und nach einer kurzen Besprechung starteten wir mit dem Programm. Einige konnten es nicht erwarten zu chillen und sich im Hallenbad und in der Sauna zu entspannen. Flo, Christoph und Christian machten mit den anderen ein erstes Aktivprogramm an der Indoor-Kletterwand mit Schwerpunkt auf Klettertechniken beim Bouldern und Toprope-Klettern sowie die notwendigen Sicherungstechniken.

Da für Samstagnachmittag wieder Gewitter angesagt waren, entschloss sich eine Gruppe bestehend aus Nici, Dominique, Flo, Christoph, Christian und den drei Kindern Julian, Martin und Magdalena den Stubacher Sonnblick (3.089 m) zu besteigen und zum Sonnenaufgang um 05:38 Uhr am Gipfel zu stehen. Dies

wurde durch den Abmarsch um 02:30 Uhr und einen extrem zügigen Aufstieg auch geschafft und der Sonnenaufgang am Samstagmorgen konnte bei etwas kühlem Wind „genossen“ werden. Der Rest der Gruppe ließ den Tag gemütlich angehen und startete um 08:00 Uhr mit der Kletterausrüstung zum Little Yosemite, wo sich beide Gruppen wieder vereinten und einen ausgiebigen Klettertag genossen. Am Nachmittag, nach kurzer Pause, machten wir eine Barfußwanderung rund um den Schafbühel. Einige hatten danach noch Kraft für ein Klettertraining, andere flüchteten ins Hallenbad oder in die Sauna. Der Abend klang gemütlich aus, obwohl Flo seine Geschicklichkeitsspiele (Hui und Nagelbrett) auspackte und sehr viele an der Lösung verzweifelten.

Am Sonntag stand der Kronprinz-Rudolf-Klettersteig im Fokus, der auch von allen bewältigt wurde und für einige der erste Klettersteig war. So machten Katja, Robert und Selina, aber auch Pia, Simon und Peter ihre ersten Klettersteigmeter unter optimaler Führung. Dem nicht genug folgte für Robert, Flo, Christoph und Christian noch der Kristallklettersteig und Nici, Dominique, Peter und Pia legten einen neuen Weg über den Gletscherbach an. Um 14:00 Uhr trafen wir uns alle wieder auf der Rudolfshütte und nach ein paar Durstlöschern erfolgte die Rückorganisation und der Abschluss dieses Aktivwochenendes.

Die Tauernkraxla freuen sich auf die nächsten Aktivitäten und Unternehmungen.

