



6. Kinder- & Jugendtrainingswochenende

im Berghotel Rudolfshütte im Weißsee-Gebiet in Uttendorf/Stubachtal
der TAUERNKRAXXLA, Sektion Oberpinzgau des OAV

Die Tauernkraxxla führen die alljährlichen Kletterwochenenden auf der Rudolfshütte weiter. Dieses Jahr zum 6. Mal trafen sich, obwohl Urlaubssaison ist, wieder 7 Kinder und 3 Erwachsene, um von **Freitag, den 26. Juli bis Sonntag den 28. Juli 2013** ein intensives, aber auch gemütliches **Kletterwochenende im hochalpinen Gelände** bei perfekten Verhältnissen INDOOR wie OUTDOOR zu genießen. Bei bestem Wetter und mit viel Engagement gingen wir an die Sache heran.

Freitag um 15.00 Uhr war Treffpunkt in Uttendorf und dann Auffahrt zur Rudolfshütte, wo nach einer kurzen Fotopause die erste Trainingseinheit auf dem Programm stand. Nachdem alle ihre Klettersachen ausgepackt, die Zimmer bezogen hatten, starteten wir mit einer Boulder-Einheit und dem Abseilen aus dem 3. Stock im Indoor-Kletterbereich der Rudolfshütte.



Mit dabei waren diesmal:

2.Reihe: Sonja, Julian, Martin,
Moritz, Tim

1.Reihe sitzend: Ines und dahinter
Nina, Magdalena und Hermann
(nicht am Foto Christian)

Danach waren alle müde und fertig für den Wellnessbereich, den wir im Hallenbad genossen. Nach einem ausgezeichneten Abendessen wurden der Zeitplan und das Programm für den nächsten Tag besprochen und fixiert. Einige Hütten-/Hotelgäste stellten den Kontakt zu uns her und wollten auch mit uns zum OUTDOOR-Training zum Little Yosemite wandern und dort das Klettern lernen!





Um 8.00 Uhr ging's am **Samstag** los. Alle waren pünktlich fertig, das Wetter war ebenfalls ausgezeichnet und so zogen wir mit 25 Personen (Kinder und Erwachsene) zum **Little Yosemite-Fels**. Nach einem Anstieg von 45 Minuten und einer kurzen Rast ging es los. Zuerst Kletter- und Kennenlernspiele, danach ein Parcour über Fels und Schnee mit verschiedenen Aufgaben. Vielen wurde bereits hier warm bzw. kalt. Danach richteten wir 2 Toprope-Stationen und eine Abseilstation ein, die von allen mehr oder weniger oft bewältigt wurden. Auch unsere jüngsten Tim und Magdalena machten alle Stationen durch. Gegen 15.30 Uhr waren wir kraftlos und von der Sonne auch schön gerö(s)tet, sodass wir guten Gewissens den Heimweg zur Rudolfshütte antreten konnten.





Berghotel ***
Rudolfshütte
2.315 m



Wieder zurück war das Ausschwitzen und das Hallenbad wichtig. Nach dem Abendessen um 20.00 Uhr stand der nächste Fixpunkt auf dem Programm.



Wanderführer

Rattensberger Sepp

entführte uns in die wunderschöne **Tierwelt des Nationalparks** und alle hörten aufmerksam zu. Es war so spannend, dass auch niemand bei diesem Vortrag einschief (auch die Erwachsenen nicht), obwohl

der heutige Tag für alle sehr anspruchsvoll gewesen ist. Mit dem **Film „Der Prinz der Alpen“** rundeten wir diesen Abend ab. Alle hatten einen tiefen Schlaf und der Sonntag konnte kommen.





Weißsee
Gletscher
Welt

Berghotel ***
Rudolfshütte
2.315 m

Das Programm am **Sonntag**:



Boulder- und Toprope-Training an der **Indoor-Kletterwand in der Rudolfshütte**, abseilen von der **Staumauer**, klettern am Fels und abseilen am **Enzingerboden**.



Alle genossen noch diesen Sonntag mit INDOOR-Aufgaben, anschließend Mittagessen, danach der Verlegung zum Enzingerboden und dem Abseilen und Klettern am Bergrettungsfelsen. Die müden Glieder wurden abschließend im Bach gekühlt und danach bei einem gemütlichen Getränk beim Vötter Rudi gelockert.

So ging um ca. 17.00 Uhr ein intensives Wochenende zu Ende, bei dem viele alles gegeben haben, neue Kontakte geknüpft wurden und wieder einmal durch die hervorragende Unterstützung der Direktorin der Rudolfshütte alle diese 3 Tage genossen.



Als **Ortsgruppenleiter der Tauernkraxla** möchte ich mich bei Hermann und Sonja für ihren Einsatz bedanken, bei den Kindern für ihre Leistungen und freue mich schon heute auf das nächste Wochenende im August.

DANKE
Euer Christian Steger-Jud

