

Kletterausflug der Tauernkraxxla am 10. März 2018 nach Südtirol in die Kletterhalle BRUNECK

Wie in der Ausschreibung fixiert haben sich 10 Tauernkraxxla am Samstag, den 10. März 2018 um 7.30 Uhr beim Hoferparkplatz getroffen um wieder einmal einen Kletter- und Trainingstag gemeinsam in einer anderen Kletterhalle zu verbringen. Diesmal war das Ziel die 2 Jahre alte Kletterhalle in Bruneck, die zu den größten in Mitteleuropa zählt.

150 km entfernt, ca. 2Stunden Fahrzeit lagen hinter uns als wir kurz vor 10 Uhr am Parkplatz der Kletterhalle unsere Klettersachen organisierten und uns auf die Herausforderung freuten.

Mit dabei waren Flo, Dominique, Marlene und Paul, Horst und Miriam, Kilian und Manfred sowie Christian und Magdalena. Wir Tauernkraxxla wurden herzlich empfangen und mit einem tollen Gruppentarif konnten wir den Tag starten.

Nach einem kurzen Rundgang in der Halle wurde rasch umgezogen und für das Aufwärmen mit Flo und Christian vorbereitet. Rumpfübungen, Theraband und allgemeines Aufwärmen sind immer ein fixer Bestandteil der Tauernkraxxla, egal, ob beim Kinderklettern, bei Kletterausflügen indoor und outdoor oder anderen Aktivitäten.

Danach ging es in die ersten Routen in der 19 Meter hohen Halle und so wurden bis zu Mittag von allen Seilschaften ca. 12 – 15 Routen im Vorstieg geklettert, vieles dabei im on sight Modus als ohne die Route vorher zu kennen oder jemanden darin zu sehen.

Endlich die ersehnte Mittagspause. Einen Toast, etwas zu trinken und gemütlich auf der Couch sitzen und die Unterarme spüren!!!!

Nach knapp einer Stunde beginnt die zweite Trainingseinheit, Etwas die Seilschaften durchtauschen, etwas probieren was vom Schwierigkeitsgrad so möglich ist und die anderen Kletterer in der Halle beobachten und lernen. So geht es bis 16 Uhr weiter, bis alle keine Kraft mehr haben und sich schon auf den gemütlichen Teil freuen, eine Pizza auf der Heimfahrt im Restaurant neben der Straße (immer wieder der Pausenplatz, wenn wir in Sexten oder eben hier in Bruneck sind).

Gestärkt und doch abgekämpft kommen wir so gegen 21 Uhr wieder zu Hause an. Die Freude auf die nächsten Aktivitäten und Ausflüge ist schon wieder groß.

Das Tauernkraxxla Team